

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 20 » 08 2026г.

МЕНЮ на 20.08.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом			30/10/20	190,0
	Каша молочная из смеси круп			250/5	175,1
	промышленного производства			200	98,69
	Кофейный напиток			30	75,4
	Хлеб «ржано-пшеничный»			30	100
2 ЗАВТРАК	Батон				
	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)			200	94
ОБЕД	Мясо птицы отварное на супы			20	48,2
	Суп пюре из разных овощей			250	108,65
	Гренки из пшеничного хлеба			30	376,8
	Биточки из говядины с луком			100	227,5
	Рис припущенный			180	215,0
	Соус молочный			50	84,0
	Компот из свежих яблок			200	31,07
	Хлеб 1 сорт			40	94,0
	Хлеб «Бородинский»			50	119,0
ПОЛДНИК	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком			150/25	625,0
	Напиток цитрусовый			200	69,0
	Фрукт (банан)			200	182
УЖИН	Зелень свежая			2	0,35
	Помидор порционно			100	10,8
	Филе куриное (красное мясо)			120	139,0
	запеченное в сметане				
	Картофель отварной с зеленью			230	279,0
	Чай зеленый			200	40,6
	Хлеб «Минский»			40	240,0
	Хлеб 1 сорт			50	117,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Кефир»			200	100
	Печенье сахарное промышленного производства			35	157,5

Мед. работник



Шестакова А.Д.